



RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

# Študijski krožek

# LAHKIH NOG

# NAOKROG

## 2020/21

Mentorica: ga. Alenka Špes





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

Študijski krožek LAHKIH NOG NAOKROG se je izvajal v sodelovanju s planinskim društvom Lenart, z ga. Marjetko Breznik, planinsko vodnico A in B kategorije in je bil organiziran med šolskim letom, vsak prvi petek v mesecu.

Vabila k udeležbi na študijski krožek so bila redno objavljena v časopisu Ovtarjeve novice, ki je lokalni časopis osrednjih Slovenskih goric ter na spletni strani Razvojne agencije Slovenske gorice. Člane Razvojne agencije Slovenske gorice in naše stalne člane smo o pohodih obveščali tudi po elektronski pošti.

### Primeri objavljenih člankov v časopisu Ovtarjeve novice:

*Članek, objavljen v časopisu Ovtarjeve novice, dne 29.5.2020*

**Novice Izobraževalnega centra**

S preklicem pandemije covid-19 smo dobili dovoljenje, da lahko nadaljujemo z izobraževanjem in ostalimi dejavnostmi, a vas hkrati obveščamo, da bodo tudi pri nas še naprej ostali v veljavi nekateri restriktivni ukrepi, saj moramo in želimo zagotoviti, da vsi skupaj ostanemo zdravi.

**Lahkih nog naokrog**

Veseli smo, da lahko v mesecu juniju ponovno povabimo na pohod po čudoviti pomladni pokrajini Slovenskih goric vse ljubitelje rekreacije v naravi in tudi tiste, ki boste to morda šele postali. Zberemo se **5. junija 2020 ob 9. uri** pred stavbo Izobraževalnega centra, Nikova 9, Lenart.

**Ogled domačije Žgeč v Voličini**

V mesecu januarju je bilo izvedeno predavanje Mirana Žgeča z naslovom »Vrt brez prekopavanja, zasaditev sadovnjaka na rodovnem posestvu«, v katerem je z nami podelil veliko koristnih nasvetov o vrtnarjenju in sadjarstvu, zato vas v **četrtek, 18. junija 2020, ob 9. uri** vabimo na ogled njegove domačije, v smislu ogleda dobre prakse.

V primeru, da bi se ogle- da želeli udeležiti, vas prosimo za **obvezno potrditev** udeležbe, saj je število mest omejeno.

Lepo vabljeni, Alenka Špes in Damjana Vizjak  
IZOBRAŽEVALNI CENTER LENART  
T: 02 720 78 88 ali 051 368 118 E: izobrazevalni-center.slogor@gmail.com

*Predavanje Mirana Žgeča*

Članek, objavljen v časopisu Ovtarjeve novice, dne 30.4.2020:

## Novice Izobraževalnega centra

### Spodbujanje pohodništva s študijskim krožkom Lahkih nog naokrog

V Izobraževalnem centru Lenart smo v letu 2018 pričeli izvajati študijski krožek Lahkih nog naokrog, saj se zavedamo pomena pohodništva kot enega najnaravnejših in najdostopnejših oblik rekreacije in gibanja na svežem zraku. Hkrati pa s hojo in preživljanjem prostega časa v naravi oblikujemo čustven in kulturnen odnos do narave, ki sta danes splošno priznani vrednoti.

Ker sta pohodništvo in izletništvo tudi del slovenske identitete, s tem krožkom utrjujemo tradicijo in opozarjamo na lepoto in razgibanost naše domače pokrajine, Slovenskih goric. Planinska vodnica A in B kategorije Marjetka Breznik nas popelje po gričih in dolinah, kmetijah in zaselkih, skozi čudovite gozdne poti, po mostičkih čez žuboreče potočke, do prelepih razgledov ter skritih in manj skritih kotečkov naše domače pokrajine. Po prijetnem druženju na lahkotnih in sproščujočih pohodih posamezniki tako spoznavajo zanimive poti za samostojno odhajanje v naravo.

Pohode, ki trajajo od 2 do 3 ure, organiziramo od oktobra do maja, vsak prvi petek v mesecu. Primerne so za vsakogar, obvezna oprema je samo dobra volja.

Veseli smo vseh posameznikov, ki se redno udeležujete naših pohodov, strokovnih sodelavcev Centra za krepitev zdravja Lenart ter udeležencev Varstveno delovnega centra Polž, enota Lenart.

Tudi na naslednjih pohodih, s katerimi bomo nadaljevali, kakor hitro bodo ukrepi za preprečevanje koronavirusa preklicani, se veselimo čim večje udeležbe.



Pohod 4. 10. 2019



Pohod 10. 1. 2020

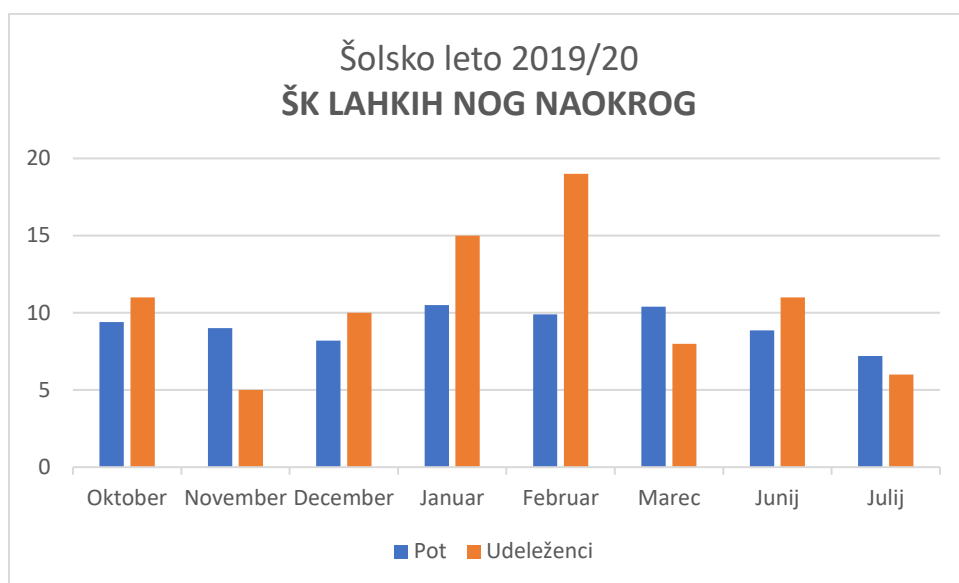


Pohod 7. 2. 2020



RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## Analiza prehojenih poti in števila udeležencev:





*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

4. oktober 2019, ob 9h



# 1. POHOD

- **dolžina poti 9,4 km**
- **čas hoje s postanki: 2 uri 30 min**
- **št. udeležencev: 11**

## POT prvega pohoda



## Utrinki s pohoda



Na dan prvega pohoda v šolskem letu 2018/19 smo se zbudili v sončno jutro, ki vedno znova zvabi pohodnike iz tople postelje.





*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

Pot nas je vodila skozi zeleni gozd, mimo jezera Radehova, kjer



nas je  
čakal izziv  
–  
prečkanje  
čez ozko  
brv.

Izziv  
uspešno  
opravljen!





Mimogrede so z nami želeli pokramljati tudi štirinožni domačini.





*Razvojná agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

8. november 2019, ob 9h

## 2. POHOD



**dolžina poti 9 km**



**čas hoje s postanki: 2 uri 10 min**



**št. udeležencev: 5**



*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## POT drugega pohoda



## Utrinki s pohoda



Tokrat zasedba v manjšem številu...vendar polna pohodniškega zagona!





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Pa smo zavrteli čas nazaj!



*Razvojná agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

6. december 2019, ob 9h

### 3. POHOD



**dolžina poti 8,2 km**



**čas hoje s postanki: 2 uri 15 min**



**št. udeležencev: 10**



RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## POT tretjega pohoda



## Utrinki s pohoda



Pohodniška ekipa s častnima gostoma  
s Severnega tečaja!





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Ugotavljamo, da je teren za prihod Božička s spremljevalci v polni pripravi! Listje odpadlo, manjka le še bela odeja.





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Ostro oko, ki vsako skrito gobo najde!





*Razvojná agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

10. januar 2020, ob 9h

## 4. POHOD



**dolžina poti 10,5 km**

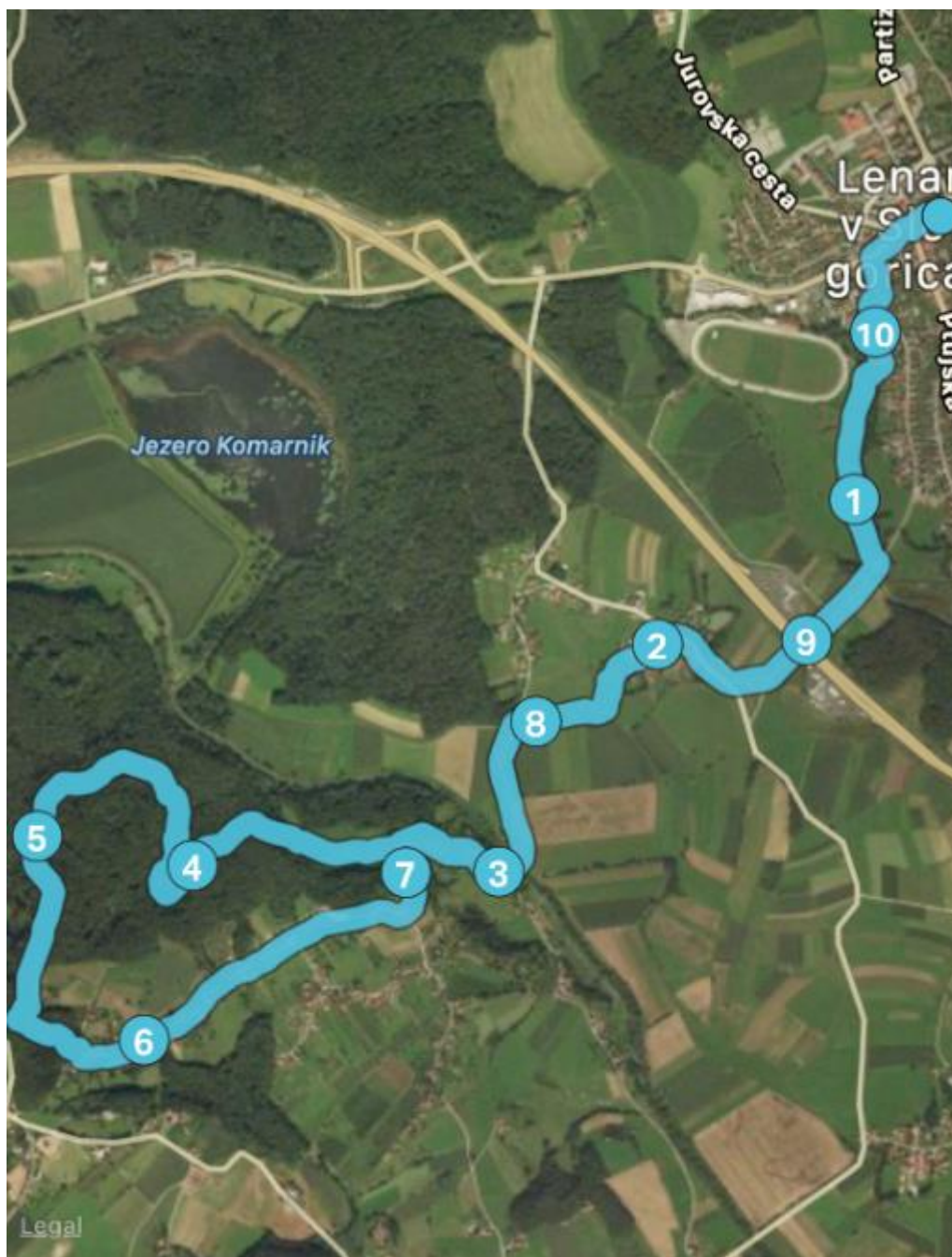


**čas hoje s postanki: 3 uri**



**št. udeležencev: 15**

## POT četrtega pohoda



## Utrinki s pohoda



Kaj smo zagrešili??? Prihod specialnih enot!



Ne, samo sodelavci v pohodniški opremi, ki varuje pred vsemi vremenskimi razmerami in drugimi morebitnimi nevšečnostmi!





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Pa pojdemo, tokrat nas čaka malce daljša pot!





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Zdravilen gozdni zrak, šelestenje vetra visoko v krošnjah dreves, žuborenje potoka, ki se skrivnostno vije skozi gozd... simfonija narave, ki nas popelje v svet miru in sprostitev. Vse to in še več nam nesebično ponuja narava.





*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

7. februar 2020, ob 9h



## 5. POHOD



**dolžina poti 9,9 km**



**čas hoje s postanki: 2 uri 45 min**



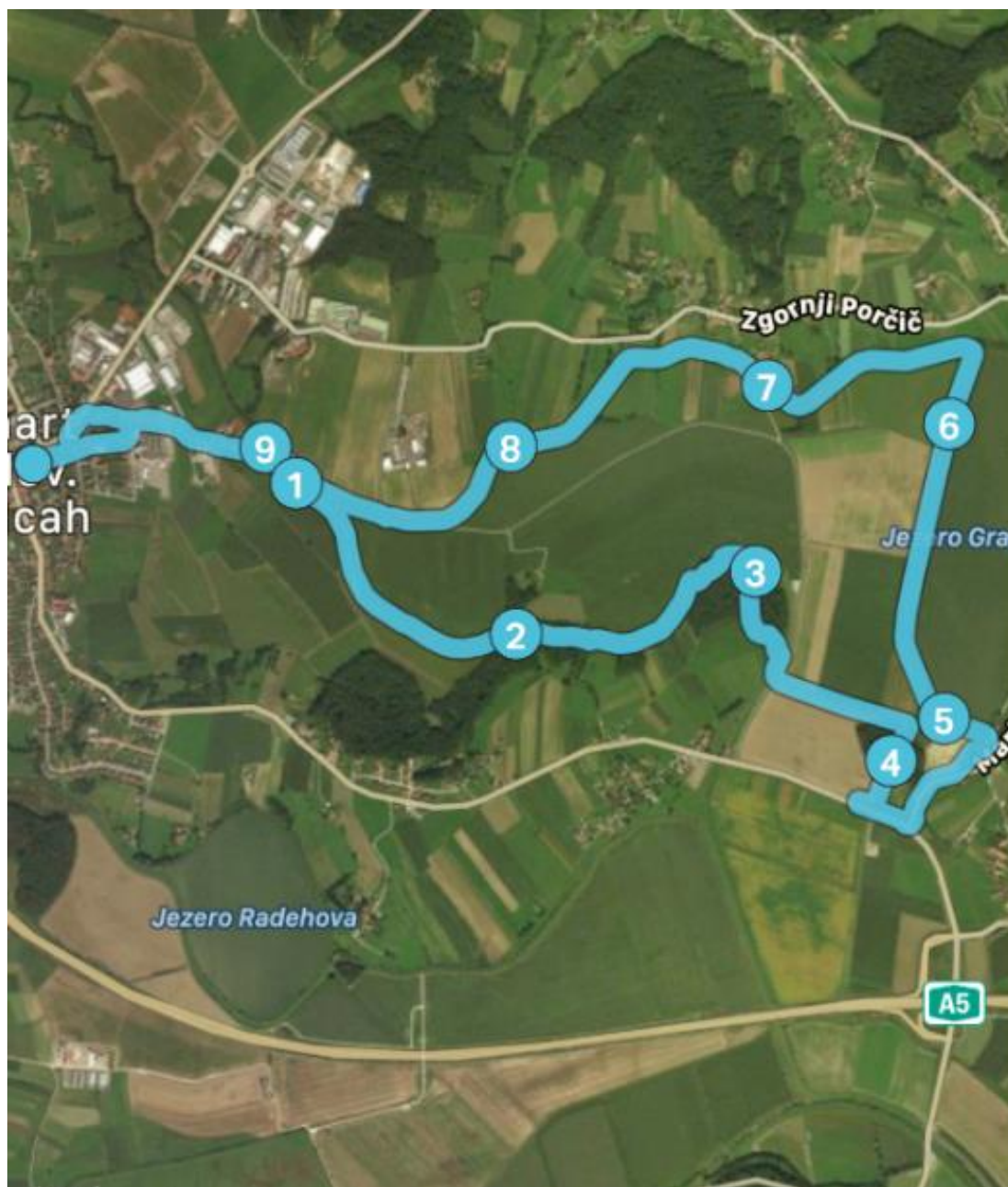
**št. udeležencev: 19**



*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## POT petega pohoda





*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

## Utrinki s pohoda





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



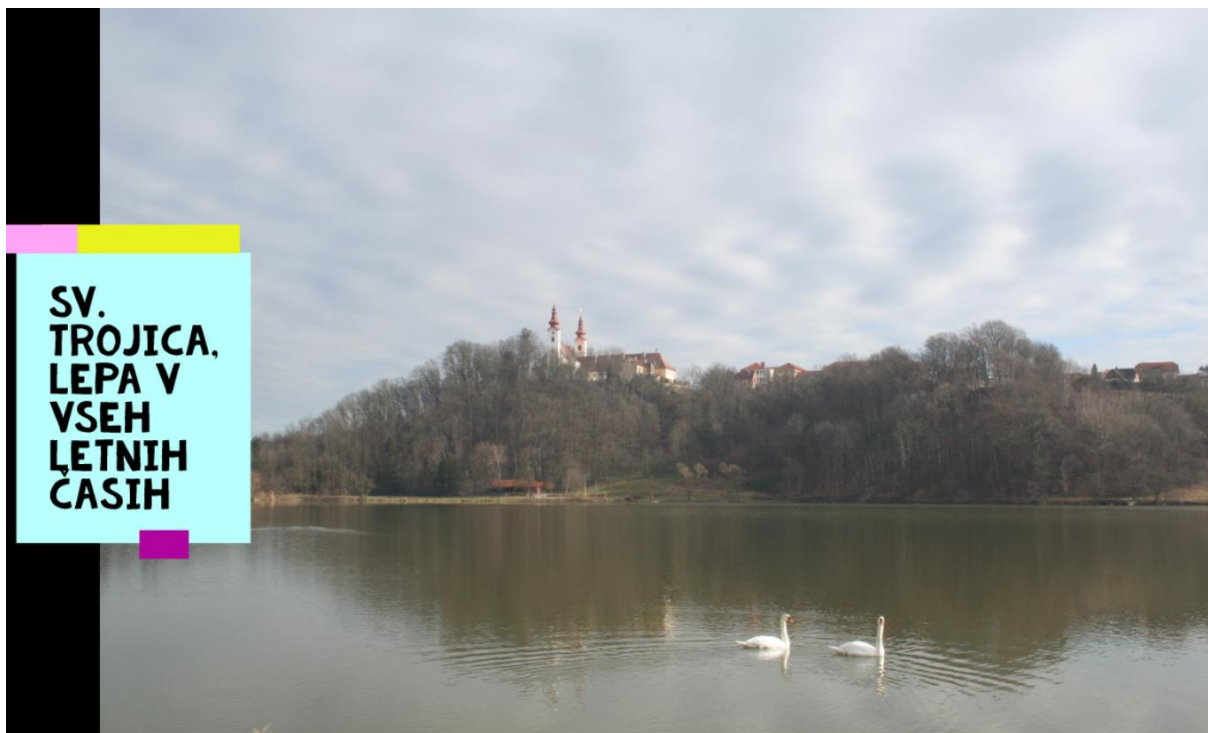


*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: [izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com](mailto:izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com)

---

**SV.  
TROJICA,  
LEPA V  
VSEH  
LETNIH  
ČASIH**





*Razvojná agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

6. marec 2020, ob 9h



## 6. POHOD



**dolžina poti 10,39 km**



**čas hoje s postanki: 2 uri 12 min**



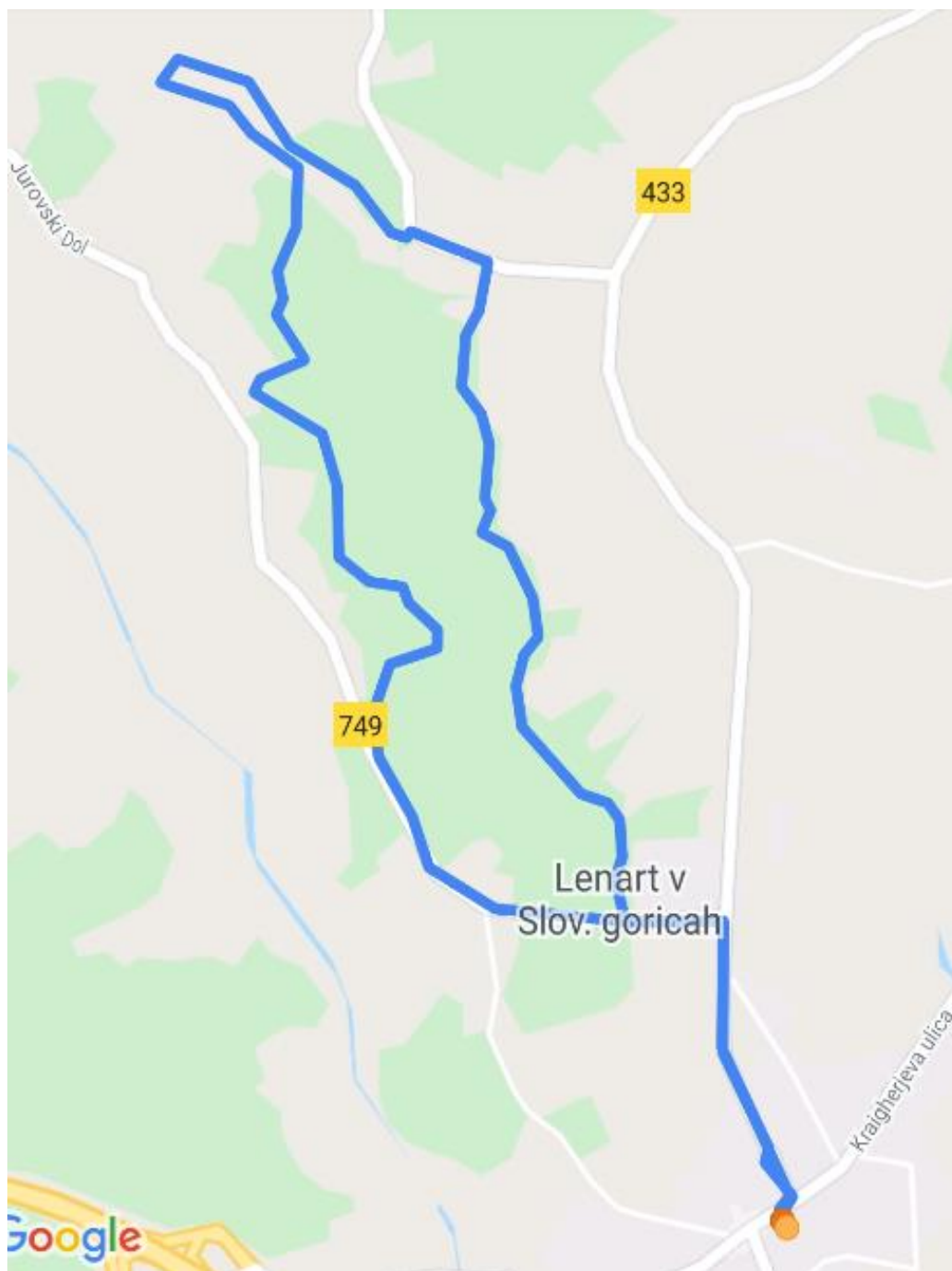
**št. udeležencev: 8**



*Razvojná agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## POT šestega pohoda





Razvojnaja agencija Slovenske gorice

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## Utrinki s pohoda





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Norice, oziroma kronice, kot jim rečemo v Slovenskih goricah so pokrile velik del gozdnih tal in ustvarile pravljico vzdušje.





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---





*Razvojnna agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

5. junij 2020, ob 9h

## 7. POHOD



**dolžina poti 8,86 km**

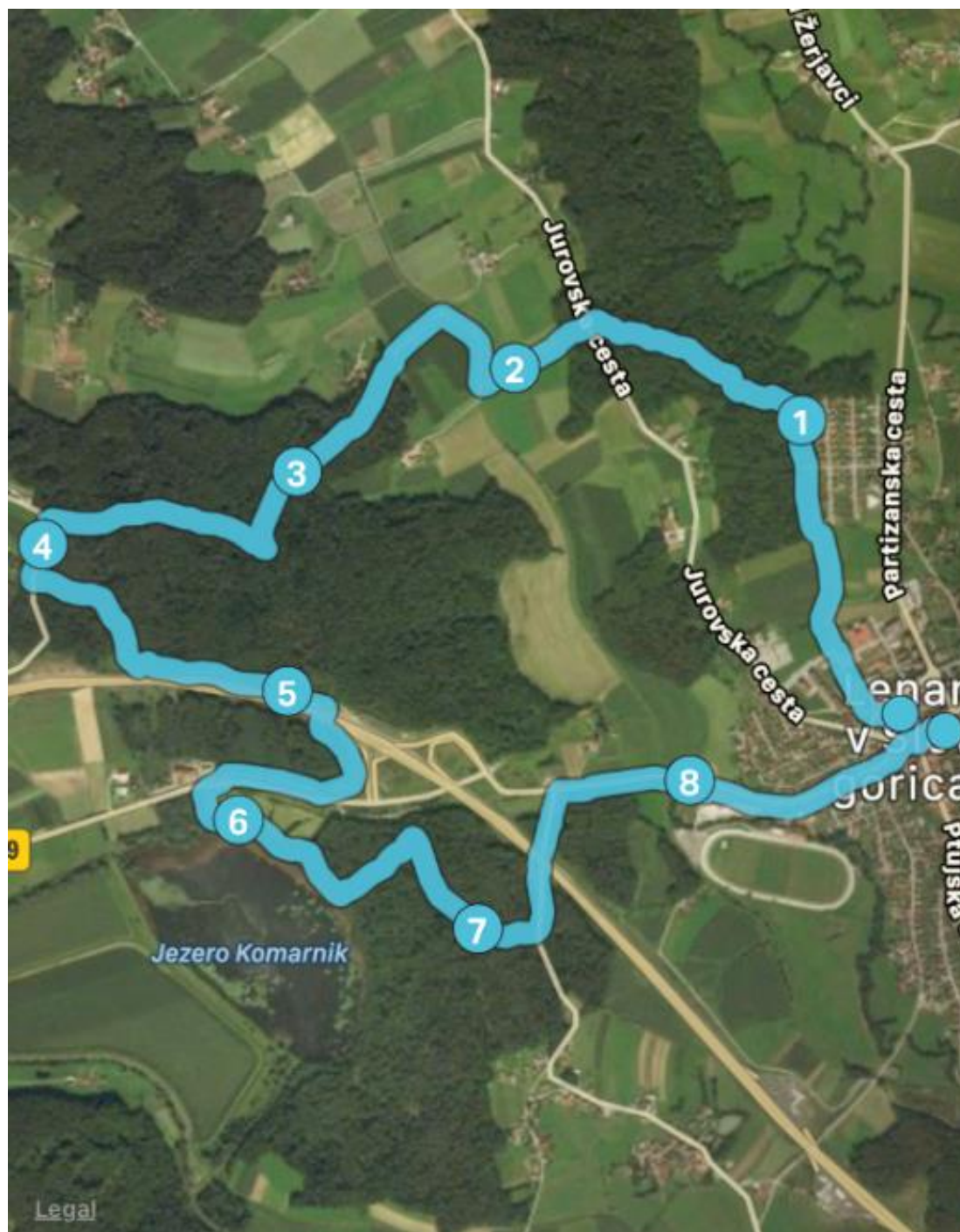


**čas hoje s postanki: 2,16 uri**



**št. udeležencev: 11**

## POT sedmega pohoda





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

## Utrinki s pohoda





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---



Naša planinska vodnica in velika poznavalka gob, si je tudi tokrat priskrbela nekaj za kosilo.





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---





*Razvojná agencija Slovenske gorice*

RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

3. julij 2020, ob 9h

## 8. POHOD



**dolžina poti 7,2 km**



**čas hoje s postanki: 2 ure**



**št. udeležencev: 6**



RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

## POT osmega pohoda





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

## Utrinki s pohoda



Smo predvidevali, da nam bo na poletnem pohodu zelo vroče, vendar brez jaken in dežnikov ni šlo. A vreme ni pokvarilo vzdušja in dobre volje!





RASG d. o. o., Trg osvoboditve 9, 2230 Lenart v Slovenskih goricah  
IZOBRAŽEVALNI CENTER SLOVENSKE GORICE, Nikova 9, 2230 Lenart, ☎ 02/720 78 88, 051/368 118  
e-mail: izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com

---

