



## **Naziv operacije: PERNICA TELOVADI IN SE IGRA**

**Akronim:** Pernica telovadi

**Sklad:** ESRR

**Vodilni partner – prijavitelj:** Občina Pesnica

**Ostali partnerji:** Društvo upokojencev Pernica

**Vrednost operacije:** 39.169,20 EUR

**Vrednost sofinanciranja:** 25.684,73 EUR

### **Glavni razlogi:**

Občina Pesnica želi s projektom ozaveščati ljudi, da je telesna vadba in preventiva dobra za zdravje in za psihofizično počutje človeka. Zagotoviti želi koristi vadbe vsem prebivalcem, šolarjem, starejšim občanom ter jih z različnimi programi spodbujati k aktivni vadbi. Namen je širiti znanje in vedenje o koristih in značilnostih telesne aktivnosti in preventive ter ozaveščati ljudi o pomenu telesne aktivnosti za zdravje ter istočasno zagotavljati pogoje za gibanje in zdravje.

Namen je tudi ozaveščati, da je nordijska hoja oziroma hoja dobra za zdravje in za dobro psihofizično počutje človeka, za zdravje, za stik z naravo, za posebne koristi za duševno zdravje, za izboljšano delovanje imunskega sistema.

Med ukrepe zagotavljanja kvalitetnejših življenjskih pogojev za bivanje v urbanih okoljih sodi tudi ureditev ustreznih površin in objektov namenjenih za šport in rekreacijo. Ureditev športno rekreacijskih površin in pripadajoče infrastrukture je bistven prispevek k uresničevanju za krepitev zdravja, telesne vadbe in preventive, ki so izredno pomembne za psihofizično stanje človeka. Pomembno je ustvariti spodbudno okolje za izvajanje telesne dejavnosti, za spodbujanje družbenih interakcij, za krepitev družbenega povezovanja in občane čim bolj spodbujati k gibanju v naravi, kar ima posebne koristi sprostivne na telo deluje na izboljšanje delovanja imunskega sistema. Prostor, ki se bo uredil, se nahaja na območju naselja Pernica v Občini Pesnica. Investicija zajema zemljišča na parcelah, ki so z vidika varstva narave znotraj ekološko pomembnega območja, kakor tudi znotraj območja varovane kulturne dediščine. Otroška igrala se nahajajo v Vaškem jedru naselja Pernica, ki se nahaja južno od Perniškega jezera. Ob šoli, prevladujejo domačije s pritličnimi hišami.

Investicijski stroški zajemajo fitness na prostem, otroško igralo, palice za nordijsko hojo, delavnico za Nordijsko hojo in dogodke, ki se bodo vrstili na temo zdravja in gibanja. Spremljajoči dogodki in programi bodo pripravljene skupaj s partnerjem Društvom upokojencev Pernica in ciljnim skupinami Osnovno šolo Pesnica – podružnično šolo Pernica in vrtcem Pernica .

### **Cilj operacije:**

Operacija zasleduje cilj D1: Krepitev integralnih rešitev socialne in medgeneracijske vključenosti, odpravljanje arhitektonskih ovir dostopnosti ter varovanje zdravja, v ukrep U5: Oblikovanje in

izvajanje mreže storitev za ranljive ciljne skupine - povečanje kakovosti življenja, aktivno staranje, vseživljenjsko učenje ter zmanjšanje tveganja socialne izključenosti ter podpora zdravega načina življenja in medgeneracijskega sodelovanja. Aktivnosti operacije podpirajo programe, ki se navezujejo na medgeneracijske vsebine, krepijo integralne rešitve socialne in medgeneracijske vključenosti, odpravljanje arhitektonskih ovir dostopnosti ter varovanje zdravja. V večgeneracijske povezave so vključeni mladi, ženske, otroci in druge ranljive skupine. Krepi se medgeneracijsko sodelovanje in socialna vključenost. Nova partnerstva in programi namenjeni učenju in motivaciji povečujejo večgeneracijsko vključenost. Investicije in programske aktivnosti prispevajo k varovanju zdravja, povečujejo kakovost življenja in zdrav način življenja.

**Pričakovani učinki:**

Spodbujanje motivacije, inovativnosti, ustvarjalnosti, večje socialne vključenosti, aktivno preživljanje prostega časa, spodbujanje zdravega življenjskega sloga, izboljšanje pogojev za izvedbo predšolskih in šolskih programov, za organizacijo in izvedbo športnih programov in dogodkov, za telesno in športno aktivnost, varovanje zdravja, medgeneracijsko sodelovanje, solidarnost, varovanje narave, blaženje podnebnih sprememb in izboljšanje kvalitete življenja starejših.

**Naložbo sofinancirata** Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.

Ukrep PRP 19.2.: Podpora za izvajanje operacij v okviru strategije lokalnega razvoja, ki ga vodi skupnost

Dodatne informacije:

[www.eu-skladi.si](http://www.eu-skladi.si) in [www.lasovtar.si](http://www.lasovtar.si)